



طرح دوره (Course Plan)

<input type="checkbox"/> پزشکی <input type="checkbox"/> دندانپزشکی <input type="checkbox"/> پرستاری <input type="checkbox"/> پیراپزشکی <input type="checkbox"/> توانبخشی <input type="checkbox"/> بهداشت <input type="checkbox"/> تغذیه و علوم غذایی <input type="checkbox"/>	دانشکده		
تغذیه	گروه آموزشی		
کارشناسی تغذیه	رشته / گرایش		
<input type="checkbox"/> کاردانی <input type="checkbox"/> کارشناسی پیوسته <input type="checkbox"/> کارشناسی ناپیوسته <input type="checkbox"/> کارشناسی ارشد	مقطع تحصیلی		
<input type="checkbox"/> دکترای حرفه ای <input type="checkbox"/> دکترای تخصصی	فراگیران		
رژیم درمانی 1	عنوان واحد درسی		
<input type="checkbox"/> تئوری <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کارآموزی <input type="checkbox"/> کارورزی	نوع واحد درسی		
تعداد واحد : 3 زمان (ساعت) : یکشنبه 8-10	تعداد واحد / ساعت		
37	کد درس		
20-22-28	پیش نیاز / هم نیاز		
دکتر عاطفه اصحابی - دکتر مریم نظری - دکتر الهه قدس	نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین		
تغذیه - md-phd	رشته تحصیلی مدرس		
کارشناسی	مقطع تحصیلی مدرس		
استادیار	رتبه علمی		
Ashabi_nutrition@yahoo.com Marviam.nazary1@yahoo.com ghods@yao.com	پست الکترونیک		
گرمسار، آرادان، دانشکده تغذیه و علوم غذایی 023-34544836	آدرس / شماره تماس		
آشنایی با اصول و بکارگیری رژیم های درمانی و نحوه تنظیم برنامه تغذیه ای در مراکز درمانی	اهداف کلی (شرح توصیف درس)		
آشنایی با انواع رژیم های غذایی آشنایی انواع روش های محاسبه نیازهای تغذیه ای بیماران بستری در بیمای های چاقی و لاغری فشار خون بالا و بیماری کرونر قلبی و نارسایی قلبی و پیوند قلب و بیماری های استخوانی آشنایی با روش های محاسبه نیازهای تغذیه ای و رژیم درمانی در بیماران بستری در بیماری های فوق آشنایی با سوء تغذیه بیمارستانی آشنایی با تداخلات غذایی و دارویی در بیماری های ذکر شده	اهداف اختصاصی		
حیطة روانی حرکتی	حیطة شناختی	حیطة عاطفی	پیامدهای یادگیری :
			*
<input type="checkbox"/> نمایش عملی	<input type="checkbox"/> سخنرانی توسط استاد	<input type="checkbox"/> سخنرانی توسط دانشجو	روش های تدریس
<input type="checkbox"/> کارگاه آموزشی	<input type="checkbox"/> پرسش و پاسخ	<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)	
<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)	<input type="checkbox"/> بحث گروهی	<input type="checkbox"/> بیمار شبیه سازی شده	
<input type="checkbox"/> آموزش مجازی	<input type="checkbox"/> ایفای نقش	<input type="checkbox"/> Bedside teaching	
<input type="checkbox"/> Project-Based Learning	<input type="checkbox"/> نقشه مفهومی Concept Map	<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر پروژه	

سایر (لطفا قید نمایید) :

حضور و غیاب تکالیف کلاسی امتحانات اخلاق دانشجویی

ضوابط آموزشی و
سیاست های مدیریتی
کلاس

منابع اصلی درس :

- KRAUSE'S FOOD & THE NUTRITION CARE PROCESS, 13th ed 2012 ☞
- Modern nutrition in health and disease. — 11th ed; 2014. ☞
- Nutrition and diagnosis-related care. 7th ed.

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
1	معارف، آشنایی با سرفصل های ارائه شده در طول ترمو معرفی طرح درس به صورت خلاصه، معرفی منابع و کتب و معرفی انواع رژیم های غذایی	1403/7/1	یکشنبه 8-10	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	2-5
2	اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری چاقی شاخص های ارزیابی آن	1403/7/4	10- 11.30	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	2-5
3	تنظیم رژیم غذایی مناسبی برای بیمار چاق با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق و توصیه های تغذیه ای مربوطه تداخل دارو و غذا در چاقی	1403/7/11	10- 11.30	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	2-5-4
4	اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری دیابت شاخص های ارزیابی آن	1403/7/18	10- 11.30	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	2-5
5	تنظیم رژیم غذایی مناسبی برای بیمار ان دیابتی با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق و توصیه های تغذیه ای مربوطه تداخل دارو و غذا در دیابت	1403/7/25	10- 11.30	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	2-5-4
6	اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری فشارخون بالا و شاخص های ارزیابی آن	1403/7/8	یکشنبه 8-10	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	2-5
7	تنظیم رژیم غذایی مناسبی برای بیمار ان با فشارخون بالا با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق و توصیه های تغذیه ای مربوطه تداخل دارو و غذا در هیپرتنشن	1403/7/15	یکشنبه 8-10	حضور	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	2-5-4

2-5	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	حضور	یکشنبه 8-10	1403/7/22	اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری آترواسکروز و شاخص های ارزیابی آن	8
2-5	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	حضور	یکشنبه 8-10	1403/7/22	تنظیم رژیم غذایی مناسبی برای بیمار ان آترواسکلروز با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق و توصیه های تغذیه ای مربوطه تداخل دارو و غذا در آترواسکلروز	9
2-5	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	حضور	یکشنبه 8-10	1403/7/29	اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری نارسایی قلبی و شاخص های ارزیابی آن	10
2-5	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	حضور	یکشنبه 8-10	1403/8/6	تنظیم رژیم غذایی مناسبی برای بیمار ان با نارسایی قلبی با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق و توصیه های تغذیه ای مربوطه تداخل دارو و غذا در نارسایی قلبی	11
2-5	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	حضور	یکشنبه 8-10	1403/8/13	اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری سرطان و شاخص های ارزیابی آن	12
2-5-4	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	حضور	یکشنبه 8-10	1403/8/20	تنظیم رژیم غذایی مناسبی برای بیمار ان با سرطان با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق و توصیه های تغذیه ای مربوطه تداخل دارو و غذا در سرطان	13
2-5	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	حضور	یکشنبه 8-10	1403/8/27	اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری استخوانی و شاخص های ارزیابی آن	14
2-5	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	حضور یا مجازی	یکشنبه 8-10	1403/9/4	تنظیم رژیم غذایی مناسبی برای بیمار ان استخوانی با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق و توصیه های تغذیه ای مربوطه تداخل دارو و غذا در بیماری های استخوانی	15
2-5-4	پاورپوینت و جزوات pdf و کتاب	حضور یا مجازی	8-10	1403/9/11	تداخل غذا و دارو	16
1	-	حضور	-	-	ارزشیابی نهایی	17
تاریخ امتحان پایان ترم:			تاریخ امتحان میان ترم:			

--	--

* توجه : لطفا روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد .

	1- آزمون کتبی :	
	الف : تشریحی (1- گسترده پاسخ 2- کوتاه پاسخ)	
	ب : عینی (1- چند گزینه ای 2- جورکردنی 3- صحیح / غلط)	
4- مصاحبه (شفاهی)	3- انجام تکالیف عملی و پروژه	2- مشاهده عملکرد (چک لیست)
7- سایر (لطفا قید نمایید)	6- آزمون (کوئیز)	5- مشارکت کلاسی

روش
ارزشیابی

تاریخ تکمیل فرم : 1403/7/10 امضاء :